

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	16	Свекла отварная	50	0,75	0	3,63	18	
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	11	3	49	164	
	685	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			770	35	22	109	679	129,68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за завтрак			600	40,1	24,72	117,33	725	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	2	Свекла отварная порционно	50	0,75	0	3,63	18	
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	6	6	25	179	
	685	Напиток витаминизированный (Витошка) Кисель	200	0	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1050	34	31	97	801	193,91

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	100	14	15	3	200	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			860	34	31	97	801	138,52

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

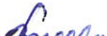
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	16	Свекла отварная	50	0,75	0	3,63	18	
	53	Щи из свежей капусты	260	2	6	8	91	
	95,00	Гуляш из говядины	90	14	16	3	200	
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	11	3	49	164	
	5,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	5	4	24	95	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1030	44	33	144	886	136,48

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед								
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			850	42	31	125	816	78,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



